Am 09.11. ist es wieder soweit: Die IGS Garbsen öffnet für alle Sportbegeisterten und Aktiven im Sportverein, in der Schule oder in der Kita ihre Tore!

go sports

Fachtag für den Kinder- und Jugendsport

Programm:

09:30 Uhr Opening und gemeinsames Warm up

10:00 bis Workshopblock 1 11:30 Uhr 22 Workshops

inkl. 7 Just do it!

11:45 bis Workshopblock 2 13:15 Uhr Wiederholung der Angebote aus Block 1

13:15 bis Mittagspause; 14:15 Uhr Stärkung und Info-Meile

14:15 bis 8 Foren für den 15:00 Uhr Kinder- und Jugendsport

Stehcafé 15:00 bis 15:30 Uhr und Info-Meile

15:30 bis Workshopblock 3 17:00 Uhr 21 neue Workshops

Ausführliche Infos zu den Workshops und Online-Anmeldung unter:

www.go-sportsinfotagung.de

Zur Verlängerung von Juleica oder ÜL-C Lizenz werden 7 Lerneinheiten anerkannt

Meldeschluss: 24.10. 2019

Sa 9.11.19 | 9:30 - 17:00 Uhr IGS Garbsen

Workshop-Programm

Alle Workshop-Infos online!

go sports

Block 1 - 10:00-11:30 Uhr

WS 1-01	Alltagsmaterialien – Purzelbaum mit Zeitungsrolle
WS 1-02	Das Mini-Sportabzeichen
WS 1-03	Kleine Tänze für zwischendurch
WS 1-04	Starke Muskeln - wacher Geist <i>Kids</i>
WS 1-05	Das Weihnachtshaus – Bewegungslandschaft
WS 1-06	Bewegung in kleinen Räumen
WS 1-07	Tanz & Performance
WS 1-08	Schulhoftänze für die 3 6. Klasse mit Livemusik
WS 1-09	HIIT - Hochintensives Intervalltraining

WS 1-11	Kooperative Spiele
WS 1-12	Basketball macht Schule + Olympia 3x3
WS 1-13	Yoga und Entspannung für Kinder
WS 1-14	Kommunikation ohne Stimme
WS 1-15	Abnehmen und Gewicht halten
WS 1-16	Le Parkour
WS 1-17	Hip Hop
WS 1-18	Besonderer Ballsport im Trend
WS 1-19	Tricking 4Starters
WS 1-20	Das große Trampolin kennen lernen
WS 1-21	Diabolo, Devilstick & Balljonglage
WS 1-22	Quidditch

Block 2 - 11:45-13:15 Uhr

Functional Training

Workshopnummern von: WS 2-01 bis WS 2-22

WS 1-09 WS 1-10

> Wiederholung der Workshops aus Block 1



Für Macher*innen: Mitmachen und Handwerkszeug mitnehmen.

Foren - 14:15-15:00 Uhr

F 01	Die Kunst der Potentialentfaltung
F 02	Stress im Netz?
F 03	Fit für die Zukunft - Nachhaltigkeit im Sport
F 04	Der Imagefilm ist tot! Lang lebe der Imagefilm!

F 05	Wie Integration durch Sport gelingen kann
F 06	Wie gelingen erfolgreiche Sport-

und Übungsstunden?

	•
F 07	Essen macht satt
F 08	Trends im Snort

Teilnahmegebühr: Erwachsene 50,- €, Alle unter 27 Jahren: 30,- € Juleica-Inhaber*innen erhalten einen Rabatt von 10,- €

Block 3 - 15:30-17:00 Uhr

WS 3-01	Kindertanz - Wir tanzen durch das Jahr
WS 3-02	Vielfältigkeit in Choreografie
WS 3-03	Mit dem Tanz eine Geschichte erzählen
WS 3-04	Bodyworkout
WS 3-05	Spiele und Ideen für verregnete Tage
WS 3-06	Spiele mit dem roten Ball
WS 3-07	Ausdauerspiele
WS 3-08	Abenteuer-Turnhalle
WS 3-09	Erlebnissport Indoor
WS 3-10	Akrobatikfiguren und Menschenpyramiden
	die nicht nur das Publikum staunen lassen!

WS 3-11	Selbstbehauptung Preise inkl. Mittagessen
WS 3-12	Mental Stark Preise inkl. Mittagessen und Kaffee
WS 3-13	Chill and Relax
WS 3-14	Sustainable Development Goals in Sportprojekten
WS 3-15	Fit für die Vielfalt

WS 3-16	Körperschema - Körperkult - Body-Trend
WS 3-17	Tipps und Tricks für das Erstellen von
	Bewegtbildmedien
WS 3-18	Tabata - Fit in kurzer Zeit
WS 3-19	Rugby
WS 3-20	Tchoukball & Kin-Ball® Veransi

Tchoukball & Kin-Ball®
Blacklight Sports

Weranstaltungsort:
IGS Garbsen
Meyenfelder Str. 8
30823 Garbsen

Eine Kooperationsveranstaltung von Sportjugend Niedersachsen, Niedersächsischer Turnerjugend, Akademie des Sports, Sportjugend des Regionssportbundes Hannover sowie der IGS Garbsen











WS 3-21

Contakt:

Wiebke Salland, Tel. 0511 980 97-77 Wiebke.Salland@NTBwelt.de Natascha Rahnfeld-Wolters, Tel. 0511 1268-157 nrahnfeld-wolters@lsb-niedersachsen.de